

Согласовано
Старший повар
А.М. Нурмагомедова



Дата: «08» 02 2023г
Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
1	Фрикадельки мясные	80/30	11,3	9,3	8,2	162
2	Картофель фри с соусом	80/5	2,2	2,2	3,8	242
3	Кисель	200	0	0	2,0	76
4	Чай с сахаром	50	4	0,5	27,5	130
5						
6						
ИТОГО:						

Меню для учащихся 6-9 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
1	Фрикадельки мясные	80/30	11,3	9,3	8,2	162
2	Картофель фри с соусом	80/5	2,2	2,2	3,8	242
3	Кисель	200	0	0	2,0	76
4	Чай с сахаром	50	4	0,5	27,5	130
5						
6						
ИТОГО:						

Меню для категории ММС 6-9 классов:

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
1	Фрикадельки мясные	80/30	11,3	9,3	8,2	162
2	Картофель фри с соусом	80/5	2,2	2,2	3,8	242
3	Кисель	200	0	0	2,0	76
4	Чай с сахаром	40	3,2	0,4	15,4	88
5	Чай с сахаром	50	4	0,5	27,5	130
6						
ИТОГО:						

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов (1-4 кл.):

	№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
Завтрак	1	Фрикадельки мясные	80/30	11,3	9,3	8,2	162
	2	Картофель фри с соусом	80/5	2,2	2,2	3,8	242
	3	Кисель	200	0	0	2,0	76
	4	Чай с сахаром	50	4	0,5	27,5	130
	5						
	6						
ИТОГО:							
Обед	1	Салат из овощей с растит. масл.	80	1,1	6,6	5,3	84
	2	Суп-лапша с овощами	230	2,6	4,3	11,6	96
	3	Рис с овощами	180/4	3,3	1,4	18,5	221
	4	Чай с сахаром - питьевой	40	3,2	0,4	15,4	88
	5	Кисель	200	0	0	2,0	76
	6	Чай с сахаром	50	4	0,5	27,5	130
ИТОГО:							

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов (6-9 кл.):

	№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
Завтрак	1	Фригараменты мясные	80/20	11,3	9,3	8,2	162
	2	Халва Фрукт. шоколадный	180/5	4,2	7,2	26,8	242
	3	Кисель из концентрата яблочн.	200	0	0	20	46
	4	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
	5						
	6						
		ИТОГО:					
Обед	1	Салат из свеклы растоп. мяса	100	1,3	8,2	6,6	105
	2	Суп- молочный домашний	250	2,6	4,3	11,6	96
	3	Фрукт. из овощей	200/10	4,1	18,1	22,6	279
	4	Кисель из концентрата яблочн.	200	1,3	0,1	32,4	130
	5	Хлеб фруктоз. пшеничный	40	3,2	0,4	18,1	88
	6	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
		ИТОГО:					